|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tantárgy neve:** **Gyermekgondozási alapismeretek**  | **Kódja: NBP\_CG130 K3** | **Kreditszáma: 3** |
| **A tanóra típusa:** előadás heti 2 óra  |
| **A számonkérés módja**: kollokviumi jegy |
| **A tantárgy tantervi helye:** II. félév |
| **Előtanulmányi feltételek:** - |
| **Tantárgyleírás**:  |
| **Cél:** Megalapozott ismereteket nyújtani a csecsemő-kisgyermek szomatikus fejlődéséről, és az egészséges újszülött, csecsemő, kisgyermek gondozásáról.Megismertetni a hallgatókkal az egészséges csecsemő-kisgyermektáplálás, élelmezés fiziológiai alapjait, a korszerű minőségi táplálás követelményeit, az egyes élelmi anyagok és ételek táplálkozás élettani értékeit, a legfontosabb élelmi anyagok, élelmiszerek tápanyagtartalmát.**Kompetenciák:** ismeret az egészséges csecsemő-kisgyermektáplálás, élelmezés fiziológiai alapjai, a korszerű minőségi táplálás követelményei tárgykörben. Az egyes élelmi anyagok és ételek táplálkozás élettani értékeinek, a legfontosabb élelmi anyagok, élelmiszerek tápanyagtartalmának ismerete.Képesség az alapvető gondozási feladatok ellátására, amelyek kisgyermekkorban szükségesek**Ismeretek:** a hallgató a félév végére* alapvető ismeretekkel rendelkezik csecsemő-kisgyermek alapvető gondozási feladatok elvégzésében
* tisztában van a a korszerű minőségi táplálás követelményeivel

**Képességek:** a kurzus elvégzésével a hallgató képes lesz * felismerni az egyes élelmi anyagok és ételek táplálkozás élettani értékeit, a legfontosabb élelmi anyagokat, élelmiszerek tápanyagtartalmát.
* gondozással kapcsolatos ellátási feladatokra

**Attitűdök/nézetek:** a kurzus elvégzésével a hallgató várhatóan a következő attitüdökkel fog rendelkezni:* érzékeny és nyitott az táplálás problémaköre iránt
* fontosnak tartja az elméleti tudást, mely az egészséges csecsemő-kisgyermektáplálás, élelmezés fiziológiai alapjait, a korszerű minőségi táplálás követelményeit képezi.
* felismeri az gondozási feladatokat

**Tartalom heti bontásban:** 1. Egészséges csecsemő, kisgyermekjellemzői.
2. A gondozás és a nevelés egysége
3. Az étkezés, mint az anya-gyermek kapcsolat egyik legfontosabb színtere, az étkezés szerepe a szociális kompetencia élményének kialakulása szempontjából. Szoptatás.
4. Az étkezés, mint az anya-gyermek kapcsolat egyik legfontosabb színtere, az étkezés szerepe a szociális kompetencia élményének kialakulása szempontjából. Elválasztás, önálló étkezési szokások kialakítása.
5. A testi fejlődés és nyomonkövetése.
6. A szakszerű pelenkázás, szobatisztaságra nevelés.
7. A szakszerű fürdetés és a hozzákapcsolódó kiegészítő gondozás.
8. Újszülött ellátása.
9. A szakszerű öltöztetés, az önálló tisztálkodási és öltözködési szokások alakítása, fejlesztése.
10. Levegőztetés, napoztatás.
11. Alvás, pihenés.
12. Táplálkozás-élettani alapfogalmak. Tápanyagok fajtái és jelentősége a gyermekétkeztetésben. Tápanyagszükséglet és tolerancia
13. Élelmi anyagok, élelmiszerek. Az egyes élelmiszerek csoportosítása. Élelmezéstechnika és higiéné
14. A korszerű csecsemő és kisgyermektáplálás alapjai

Gyermekközösségben alkalmazható diéták és vegetáriánus étkeztetés.1. Komplex nevelés, gondozástani feladatok.

**Módszerek:**előadás,**Követelmények, a tantárgy teljesítésének feltételei:** az órai aktivitás elvárt. A jegy 3 részjegyből tevődik össze, melyek egyenlő mértékben számítanak be a félév végi jegybe: 2 zh, melyek várható időpontja: 2017.március 8., 2017. április 5., valamint az előre megadott tételekből gyakorlati vizsga a szorgalmi időszak utolsó hetében.. Zárthelyi dolgozatot javítani lehetséges, melynek módja, a következő kedd 11.50.**Oktató elérhetősége, kapcsolattartás módja:** mosoni.anita@uni-eszterhazy.hu **Fogadóóra időpontja:** szerda 13.40-15.00 Érsekkerti épület 115 szoba**Szakfelelős elérhetősége:** Dávid Mária david.maria@uni-eszterhazy.hu**Az órák időpontja, helyszíne:** ÉK épület 8 terem, időpont az órarendnek megfelelően**Kötelező irodalom:** * A bölcsődei nevelés-gondozás szakmai szabályai. Módszertani levél. Szociálpolitikai és Munkaügyi Intézet. Budapest. 2009.
* Dr Majoros Mária: Az egészséges csecsemő és kisgyermek fejlődése, gondozása Eger 2012
* Henter Izabella: Táplálkozástani és élelmezéstani ismeretek 2013
* Az egészséges csecsemő táplálásának irányelvei. Módszertani ajánlás.
* A közegészségügyi-járványügyi szakmai kollégium módszertani levele a bölcsődében és oktatási intézményekben alkalmazható vegetáriánus és hasonló jellegű étrendekről.

**Ajánlott irodalom:** A Nemzeti Erőforrás Minisztérium szakmai protokolljaaz egészséges csecsemő (0-12 hónap) táplálásárólhttp://www.szoptatasert.hu/http://www.szoptatasportal.hu/http://www.ibclc.hu/http://www.lll.hu/http://www.unicef.org.uk/BabyFriendly/http://www.who.int/maternal\_child\_adolescent/documents/infant\_feeding/en/ |