|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tantárgy neve:** **Gyermekgondozási alapismeretek** | **Kódja: NBP\_CG130 K3** | **Kreditszáma: 3** |
| **A tanóra típusa:** előadás heti 2 óra | | |
| **A számonkérés módja**: kollokviumi jegy | | |
| **A tantárgy tantervi helye:** II. félév | | |
| **Előtanulmányi feltételek:** - | | |
| **Tantárgyleírás**: | | |
| **Cél:** Megalapozott ismereteket nyújtani a csecsemő-kisgyermek szomatikus fejlődéséről, és az egészséges újszülött, csecsemő, kisgyermek gondozásáról.  Megismertetni a hallgatókkal az egészséges csecsemő-kisgyermektáplálás, élelmezés fiziológiai alapjait, a korszerű minőségi táplálás követelményeit, az egyes élelmi anyagok és ételek táplálkozás élettani értékeit, a legfontosabb élelmi anyagok, élelmiszerek tápanyagtartalmát.  **Kompetenciák:** ismeret az egészséges csecsemő-kisgyermektáplálás, élelmezés fiziológiai alapjai, a korszerű minőségi táplálás követelményei tárgykörben. Az egyes élelmi anyagok és ételek táplálkozás élettani értékeinek, a legfontosabb élelmi anyagok, élelmiszerek tápanyagtartalmának ismerete.  Képesség az alapvető gondozási feladatok ellátására, amelyek kisgyermekkorban szükségesek  **Ismeretek:** a hallgató a félév végére   * alapvető ismeretekkel rendelkezik csecsemő-kisgyermek alapvető gondozási feladatok elvégzésében * tisztában van a a korszerű minőségi táplálás követelményeivel   **Képességek:** a kurzus elvégzésével a hallgató képes lesz   * felismerni az egyes élelmi anyagok és ételek táplálkozás élettani értékeit, a legfontosabb élelmi anyagokat, élelmiszerek tápanyagtartalmát. * gondozással kapcsolatos ellátási feladatokra   **Attitűdök/nézetek:** a kurzus elvégzésével a hallgató várhatóan a következő attitüdökkel fog rendelkezni:   * érzékeny és nyitott az táplálás problémaköre iránt * fontosnak tartja az elméleti tudást, mely az egészséges csecsemő-kisgyermektáplálás, élelmezés fiziológiai alapjait, a korszerű minőségi táplálás követelményeit képezi. * felismeri az gondozási feladatokat   **Tartalom heti bontásban:**   1. Egészséges csecsemő, kisgyermekjellemzői. 2. A gondozás és a nevelés egysége 3. Az étkezés, mint az anya-gyermek kapcsolat egyik legfontosabb színtere, az étkezés szerepe a szociális kompetencia élményének kialakulása szempontjából. Szoptatás. 4. Az étkezés, mint az anya-gyermek kapcsolat egyik legfontosabb színtere, az étkezés szerepe a szociális kompetencia élményének kialakulása szempontjából. Elválasztás, önálló étkezési szokások kialakítása. 5. A testi fejlődés és nyomonkövetése. 6. A szakszerű pelenkázás, szobatisztaságra nevelés. 7. A szakszerű fürdetés és a hozzákapcsolódó kiegészítő gondozás. 8. Újszülött ellátása. 9. A szakszerű öltöztetés, az önálló tisztálkodási és öltözködési szokások alakítása, fejlesztése. 10. Levegőztetés, napoztatás. 11. Alvás, pihenés. 12. Táplálkozás-élettani alapfogalmak. Tápanyagok fajtái és jelentősége a gyermekétkeztetésben. Tápanyagszükséglet és tolerancia 13. Élelmi anyagok, élelmiszerek. Az egyes élelmiszerek csoportosítása. Élelmezéstechnika és higiéné 14. A korszerű csecsemő és kisgyermektáplálás alapjai   Gyermekközösségben alkalmazható diéták és vegetáriánus étkeztetés.   1. Komplex nevelés, gondozástani feladatok.   **Módszerek:**előadás,  **Követelmények, a tantárgy teljesítésének feltételei:** az órai aktivitás elvárt. A jegy 3 részjegyből tevődik össze, melyek egyenlő mértékben számítanak be a félév végi jegybe: 2 zh, melyek várható időpontja: 2017.március 8., 2017. április 5., valamint az előre megadott tételekből gyakorlati vizsga a szorgalmi időszak utolsó hetében.. Zárthelyi dolgozatot javítani lehetséges, melynek módja, a következő kedd 11.50.  **Oktató elérhetősége, kapcsolattartás módja:** mosoni.anita@uni-eszterhazy.hu  **Fogadóóra időpontja:** szerda 13.40-15.00 Érsekkerti épület 115 szoba  **Szakfelelős elérhetősége:** Dávid Mária david.maria@uni-eszterhazy.hu  **Az órák időpontja, helyszíne:** ÉK épület 8 terem, időpont az órarendnek megfelelően  **Kötelező irodalom:**   * A bölcsődei nevelés-gondozás szakmai szabályai. Módszertani levél. Szociálpolitikai és Munkaügyi Intézet. Budapest. 2009. * Dr Majoros Mária: Az egészséges csecsemő és kisgyermek fejlődése, gondozása Eger 2012 * Henter Izabella: Táplálkozástani és élelmezéstani ismeretek 2013 * Az egészséges csecsemő táplálásának irányelvei. Módszertani ajánlás. * A közegészségügyi-járványügyi szakmai kollégium módszertani levele a bölcsődében és oktatási intézményekben alkalmazható vegetáriánus és hasonló jellegű étrendekről.   **Ajánlott irodalom:**  A Nemzeti Erőforrás Minisztérium szakmai protokollja  az egészséges csecsemő (0-12 hónap) táplálásáról  http://www.szoptatasert.hu/  http://www.szoptatasportal.hu/  http://www.ibclc.hu/  http://www.lll.hu/  http://www.unicef.org.uk/BabyFriendly/  http://www.who.int/maternal\_child\_adolescent/documents/infant\_feeding/en/ | | |